

# Millió lépés az iskoláért – Útmutató

Kiskunhalasi Fazekas Mihály Általános Iskola

Az akció célja, hogy 2025. szeptember 22-től december 7-ig 11 héten át a lehető legtöbben mozogjanak mindennap, és velük együtt váljon mindannyiunk élete részévé az aktív életmód. Az együtt elért lépésekkel az Országos Kékkör 2583 km-es hosszát legalább hétszer teljesítő iskolák között 100-szor 1 millió forintot sorsolnak ki sporteszközök vásárlására. Minden teljesített kékkör 1 sorsjegyet ér.

Részletes tájékoztató linkjei: <https://milliolepes.hu/>, <https://milliolepes.hu/informaciok/informaciok-iskolak-szamara/>

## Alkalmazás letöltése

Nyisd meg a telefonod alkalmazásboltját:

- Android esetén: Google Play Áruház

- iPhone esetén: App Store

Keresd meg a „Millió lépés az iskoláért” alkalmazást, és töltsd le!

## Regisztráció / bejelentkezés

Nyisd meg az alkalmazást, majd válaszd a „Regisztráció” lehetőséget!

Add meg az e-mail címedet, vagy jelentkezz be Facebook / Google fiókkal!

A bejelentkezés után engedélyezd, hogy az alkalmazás hozzáférjen a lépésszámlálási adatokhoz!

A lépésszámláláshoz szükséges a Health Connect telepítése is a telefonra, melyben engedélyezni kell a hozzáférést a Millió lépés app számára.



## Telefonnal nem rendelkezők – Hozzáadott profil:

Ha a gyermekednek/családtagnak nincs okostelefonja, a saját fiókodban készíthetsz neki **Hozzáadott profilt**. Az ő lépéseit kézzel rögzítsd! A hozzáadott profil is regisztrációval jár; ha nincs e-mail címe, a szülő (rendszerben még nem regisztrált) címe is megfelelő.



## Hogyan működik a hozzáadott profil?

Profilváltás a profilképed mellett. A hozzáadott profilnál **kapcsold ki** a szinkront (a telefonod a saját lépéseidet méri). Egy fő profilhoz legfeljebb 5 alfelhasználó tartozhat. A kézzel bevitt adatokra is a fair play szabályok vonatkoznak. Ha a hozzáadott felhasználó másik készüléken lép be, az előző eszközről törlődik.

## Iskola kiválasztása

A főmenüben válaszd az „Iskolaválasztás” menüpontot.

Írd be a keresőbe: „Kiskunhalasi Fazekas Mihály Általános Iskola”.

Nyomd meg a „Csatlakozás” gombot. Iskolán belül osztályokhoz is tudsz csatlakozni, vagy osztályokat tudsz létrehozni.



## Lépések gyűjtése:

A telefonod automatikusan számolja a megtett lépéseket, ha a lépésszámlálás be van kapcsolva.

Az alkalmazásban nyomon követheted a napi és összesített teljesítményedet.

A lépések automatikusan hozzáadódnak az iskola összesítéséhez. A napi lépések hozzáadására neked is van lehetőség kézi rögzítéssel.

Beszámítható maximális napi limit: 20000 lépés.



## Hasznos tippek a szülőknek:

- Vond be a családtagokat is, ismerőseket, hiszen minden lépés számít!
- Ha van okosóra vagy aktivitásmérő, az is szinkronizálható.
- Ellenőrizd, hogy a lépésszámláló engedélyezve van a telefon beállításában!
- Tartsd motiváltan a gyerekeket közös sétákkal, kirándulásokkal!

👉 **Minden lépés számít! Lépünk együtt a Kiskunhalasi Fazekas Mihály Általános Iskoláért!**

**LÉPÉSRE FEL!**